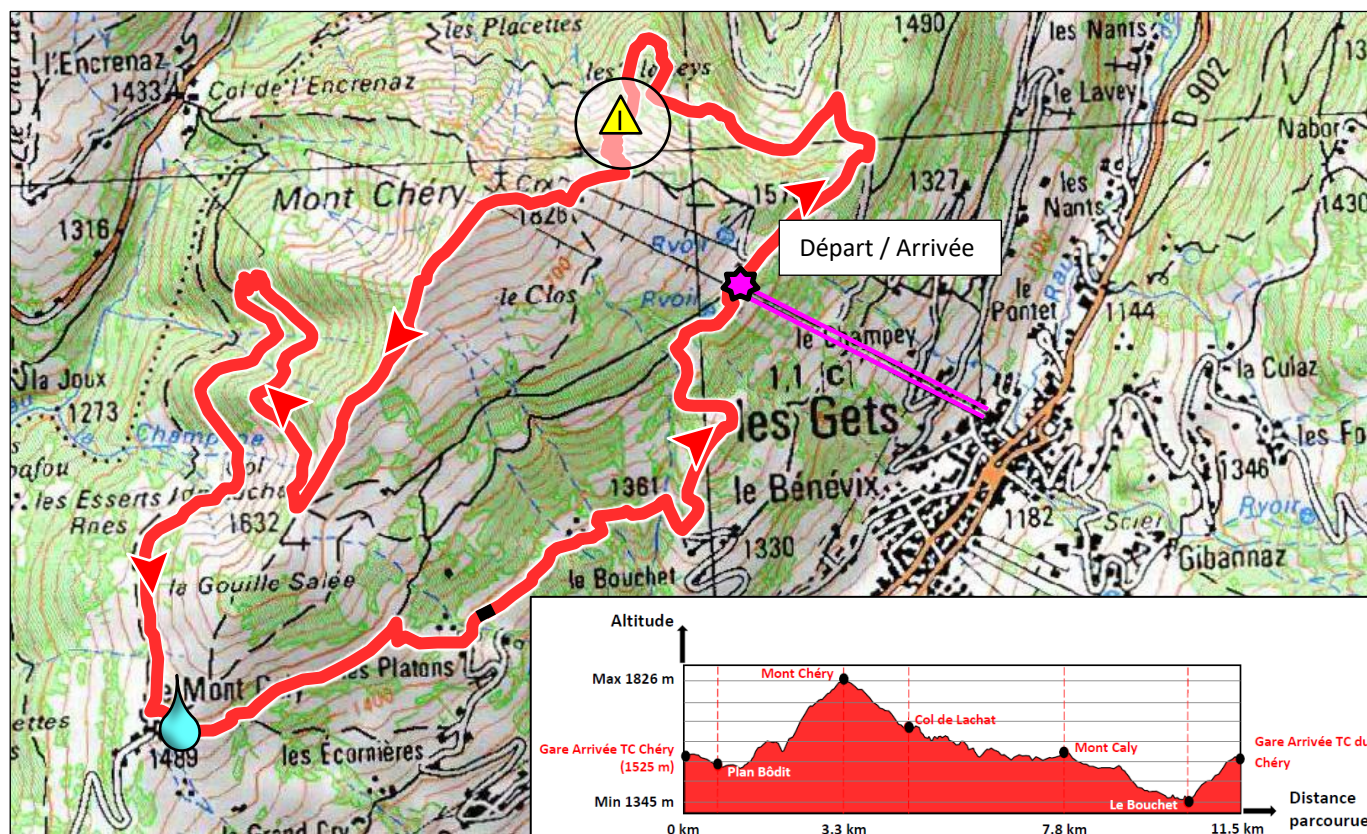


Trail 19 Rouge – Les Crêtes du Mont Chéry (Trace n°27231)

- Niveau : Difficile
- Distance : 11.5 km
- Dénivelé + : 800m
- Temps de parcours : 1h30 à 2h50 selon le niveau.
- Terrain dominant : chemin

Départ / Arrivée : Gare arrivée de la télécabine du Mont-Chéry.

Equipements conseillé : Réserve d'eau de 60 cl à 1,5 l - Bâtons de randonnée - Réserve énergétique - Protection solaire.



 : TC Mt Chéry
  : Gare d'arrivée TC
  : Point d'eau (au Mont Caly)
  : Zone technique

Descriptif

Ce parcours est intense tant d'un point de vu sportif que contemplatif avec un panorama exceptionnel à 360°. Idéal pour tester ses capacités physiques et d'endurance. Un bon niveau est fortement conseillé pour ce parcours.

A la sortie de la télécabine du Mont-Chéry, prendre à droite et emprunter le large sentier jusqu'au lieu-dit « Plan Bôdit ». La principale difficulté démarre en attaquant la montée des Crêtes sur votre gauche. Un sentier très raide et exigeant où il s'agira d'adapter son allure en fonction du terrain. Au fur et à mesure de votre progression, le panorama se dévoile avant de déboucher au sommet du Mont Chéry. Par la suite, La traversée le long des crêtes vous offre une vue imprenable sur la chaîne du Mont Blanc. Arrivé au Col de Lachat, basculez sur le versant ubac (à votre droite). Une descente assez technique dans la forêt permet de rejoindre un sentier, plus roulant, pour ensuite vous rendre à l'Alpage du Mont Caly. Après avoir traversé ce paisible hameau, vous entamez une longue descente jusqu'au lieu-dit « Le Bouchet ». Pour conclure, une montée raide (mais sur un bon sentier) vous ramène à la gare d'arrivée de la télécabine.

Téléchargez ce parcours sur votre smartphone grâce à l'appli TRAIL RUNNING PORTES DU SOLEIL:



04 50 75 80 80 • www.lesgets.com/trail