



LA MONTAGNE, UNE VALEUR REFUGE POUR SA SANTÉ

Outdoor et pleine nature, la sécurité assurée !

Le marché des vacances estivales s'annonce cette année plus domestique. La montagne promet d'être l'une des options les plus safe pour se déplacer. Elle offre en effet un espace de liberté absolue, des grands espaces où l'on ne croise personne, où il fait bon respirer, des activités pour entretenir sa forme et préserver sa santé... Rassurant, sécurisant, c'est tout ce qui fera l'enjeu des stations cet été. Illustration aux Gets où tous les protocoles sanitaires ont été mis en place pour assurer la sécurité de tous.

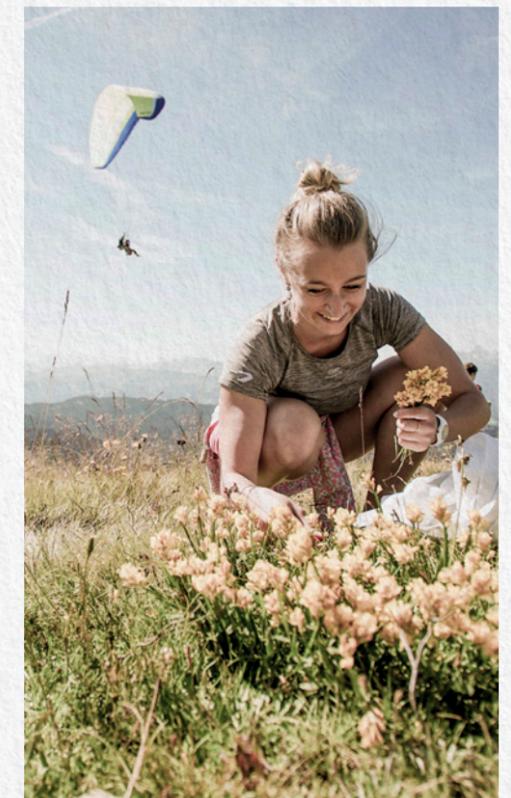
Des activités outdoor repensées, remodelées, perfectionnées... à partager en famille ou en tout petit comité, et en phase avec les attentes actuelles. Voici quelques idées d'illustrations...

CONFECTIONNER SA "PHARMACIE ALPINE" AVEC DES PLANTES SAUVAGES

Michel est un passionné de la nature encore sauvage. Tout au long de l'été, il arpente les alpages encore protégés des Gets à la recherche des plantes médicinales de montagne. A l'aide de conseils de cueillette responsable pour préserver les ressources, il transmet lors d'ateliers des recettes anciennes issues de la tradition locale afin de fabriquer tout type de produits à base de fleurs ou ingrédients naturels : huiles solarisées (millepertuis), alcoolats (arnica), sirops et vins de plantes (sapin), savons, baumes du randonneur, encens naturels à base de résine, bougies en cire d'abeille ou végétal, papier végétal (orties)...

... ET POUR INITIER LES ENFANTS...

Des ateliers « do it yourself » qui sensibilisent les plus jeunes aux bienfaits de la nature. A l'aide d'ingrédients naturels, ils fabriquent des baumes, des bougies, des savons, des nichoirs, des amulettes avec des pierres précieuses, des baguettes magiques en bois des forêt... un moment de pur partage où chacun repart avec le fruit de sa créativité !



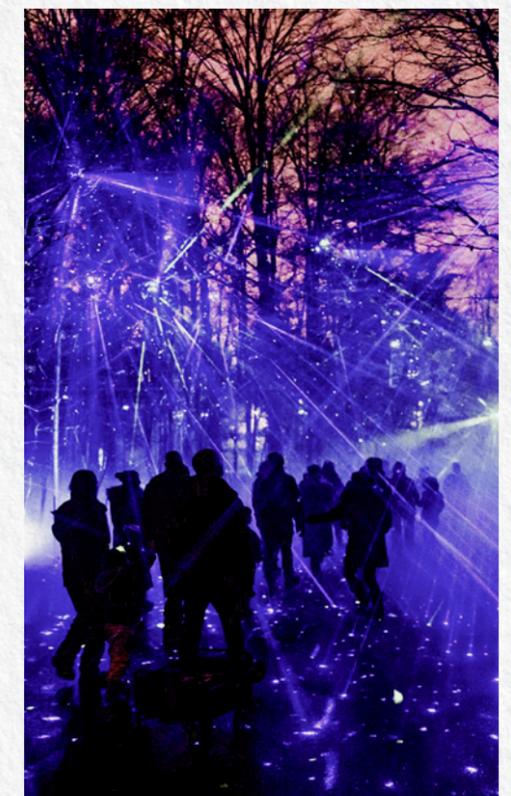
ALTA LUMINA, UNE EXPÉRIENCE MAGIQUE ET INÉDITE

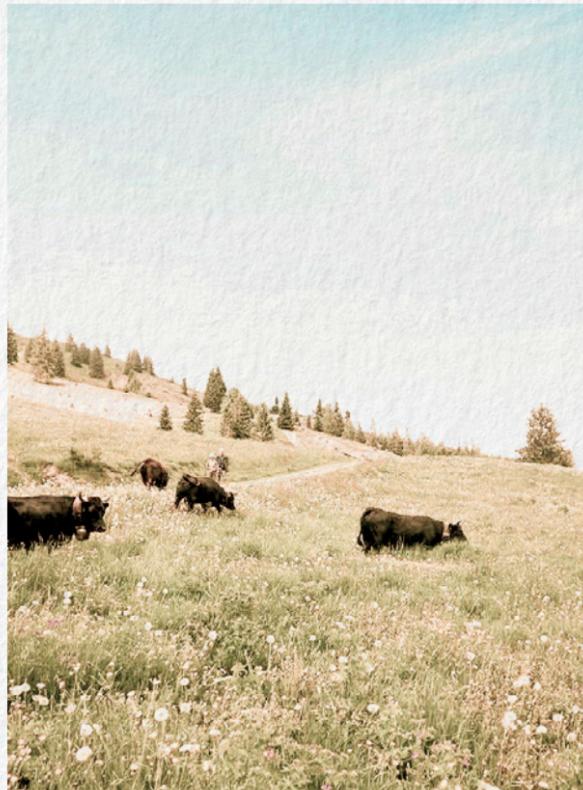
A partir de fin juillet 2020. Alta Lumina est un parcours nocturne enchanté au cœur de la forêt, où les visiteurs sont invités à prendre part à l'incroyable aventure d'un colporteur de musique qui s'envole à bord de sa montgolfière et voyage par-delà les montagnes. Ils sont plongés dans un environnement interactif et immersif unique, où l'histoire est racontée de manière poétique, où la beauté naturelle des lieux est mise en valeur par des jeux de lumière, des images sous toutes leurs formes et une scénographie doublée d'une trame sonore originale et poignante.

C'est une expérience riche en émotions pour tous les âges, où la musique se voit et où la lumière s'entend... L'ensemble des installations a été créé en harmonie avec la nature, qui a dicté la création et le choix des technologies à utiliser. Spécialement conçu et réalisé par les équipes québécoises de Moment Factory pour Les Gets, ce projet d'envergure inédit en station européenne a nécessité un investissement majeur et plus d'un an de préparation. La grande première aura lieu la dernière semaine de juillet, activité à découvrir à l'année.

www.altalumina.com

Teaser sur lesgets.com/LuminaExperience





AU CŒUR DE L'AGRICULTURE PAYSANNE DE MONTAGNE

Cet été sera placé sous le signe de la nature et des grands espaces. Partir à la rencontre des producteurs locaux et découvrir leur travail de paysans de montagne, goûter les saveurs du terroir, partager des moments forts et authentiques... autant de plaisirs simples proposés par les agriculteurs installés dans les alpages gétois. Parmi eux, les jeunes Pauline et Valentin, qui ont à cœur de faire découvrir leur éthique du bon sens basé sur une agriculture paysanne de montagne 100% naturelle et biologique. Dans un cadre idyllique face au Mont Blanc, les randonneurs sont accueillis avec bienveillance et partagent un casse-croûte composé de produits du terroir naturels et bio. Les gourmands partent ensuite à la conquête des myrtilles quand les plus curieux assistent à la traite des vaches au soleil couchant...

Le VTT est l'une des activités phare de la montagne en été, mais bien d'autres options permettent également de profiter de la nature et de prendre LE bol d'oxygène mérité après une période de confinement aussi longue et en toute sécurité : golf, randonnée pédestre, lacs de montagne, activités zen, en alpage avec les producteurs, découverte du patrimoine local...).



LE VTT, UNE ACTIVITÉ PLEIN AIR PAR EXCELLENCE

Les Gets est l'un des spots de référence, leader européen du VTT. Organisatrice de grandes compétitions internationales, la station accueille par ailleurs sur son Bikepark des riders de tout niveau et pour toutes les pratiques, y compris le e-bike. Cette activité plein air sera l'une des valeurs sûres de cet été quelque peu particulier. Avec 128 km de pistes balisées entre forêt et alpages, débutants ou experts pourront profiter ce terrain de jeux extraordinaire en toute sécurité. Les mesures sanitaires seront en effet renforcées pour accueillir le public sur les remontées mécaniques (gel hydroalcoolique à disposition, désinfection régulière des surfaces en contact avec les clients, marquage au sol dans les points de vente et zones d'attente pour le respect des distanciations, encouragement des ventes sur Internet) et de nombreux adeptes pourront s'essayer au VTT électrique en toute autonomie...



BALADE YOGA FACE AU MONT BLANC

Découvrez la montagne autrement avec une balade atypique et relaxante face au Mont-Blanc : une marche en conscience agrémentée de postures de yoga et de techniques respiratoires, au cœur de la nature sur le versant du Mont Chéry et son panorama grandiose, propice à l'harmonie du corps et de l'esprit. Un moment de bien-être à partager en famille ou entre amis, seul ou en couple. Rendez-vous au pied de la télécabine du Mont Chéry.

YOGA ET NATUROPATHIE...

Tout l'été le mardi sur réservation. Changer d'air, respirer, s'oxygéner, rompre son quotidien grâce à des ateliers en plein air aussi bons pour le corps que pour l'esprit. Barbara et Agathe initient leurs hôtes aux techniques d'hygiène vitale pour préserver sa santé, ainsi que la nutrition (conseils nutrition, idées recettes du potager, compost). On apprend ainsi à prendre soin de la planète autant que de soi via la pratique du yoga, on instaure de nouveaux rituels et on apprivoise de nouvelles habitudes de consommation. Et quoi de plus sain que de découvrir ces ateliers dans la nature, entre le potager et le poulailler qui donnent ce petit supplément d'âme champêtre et bucolique...

LA CANI-RANDO, ENTRE SPORT ET CONTEMPLATION

Accompagné de ses chiens de traîneaux qui reprennent du service au printemps, Didier propose aux vacanciers en quête d'oxygénation une cani-rando au cœur d'une nature sauvage et préservée. Départ depuis Mont Caly, petit village d'alpage au-dessus des Gets, pour 1h30 de balade originale et ludique en petit comité, face à la chaîne du Mont Blanc. Cette activité à partager en famille permet d'apprécier la randonnée pédestre aidé par le chien en montagne, tout en développant un rapport affectif entre l'animal et l'homme.



made in Les Gets

UNE BULLE D'OXYGÈNE

RENFORCEZ VOTRE SANTÉ

WWW.LESGETS.COM



made in Les Gets

UN CONCENTRÉ DE MONTAGNE

RENFORCEZ VOTRE SANTÉ

WWW.LESGETS.COM



© photos: Keno, Deligne, L. Parodi