

QUOI DE NEUF CET ÉTÉ AUX GETS ?



Découvrir les précieux services rendus à la nature par les tourbières face au changement climatique...

BAREFOOTING AU PAYS DES TOURBIÈRES DU GÉOPARC UNESCO DU CHABLAIS

Cheminer en apesanteur entre les éléments liquides et terrestres, imprégner ses sens des énergies accumulées depuis la dernière période glaciaire, c'est ce que propose André, l'un des médiateurs du Géoparc Unesco du Chablais. Connecté au milieu vivant et fragile des tourbières, ces zones humides méconnues aux multiples facettes dont regorge Les Gets, le marcheur découvre à la loupe, pieds nus ou avec le bout des doigts, les précieux services rendus à la nature par les tourbières face au changement climatique. Cette expérience sensorielle est un chemin initiatique qui permet de valoriser un patrimoine géologique et une biodiversité extrêmement riche et surprenante.

Ces sorties sont réalisées notamment dans le cadre d'animations estivales.

André Génin : andre@vecteurmontagne.com



L'Oxalis est une herbe dont la jolie forme évoque un cœur, un trèfle. C'est l'herbe préférée de Damien Duron, chef de cuisine du restaurant du même nom.

RÉVEILLER SES PAPILLES À L'OXALIS

L'Oxalis est une herbe dont la jolie forme évoque un cœur, un trèfle. C'est l'herbe préférée de Damien Duron, chef de cuisine du restaurant du même nom, qui la ramasse quotidiennement sur les hauteurs du village en période estivale, dans les forêts des Chavannes ou du Mont Chéry. Ce jeune Auvergnat talentueux rêve d'étoiles, il a notamment fait ses classes dans des établissements reconnus comme le Hameau Albert 1^{er} à Chamonix, où il a acquis l'expérience nécessaire pour être aux commandes de sa propre brigade. C'est ainsi qu'il a repris les rênes du restaurant de l'hôtel familial de son épouse Gétoise, Adelpine, dont le souhait était de faire perdurer la tradition existante depuis 3 générations.

Rebaptisé l'Oxalis, l'établissement est ouvert à la clientèle extérieure et l'on s'y régale d'une cuisine élégante et savoureuse avec des plats gourmands qui mettent l'accent sur les produits locaux comme la truite de Savoie, le carcé de veau de Rhône Alpes, la fera du lac Léman... sans oublier un buffet de desserts composé des plus grands classiques de la pâtisserie française.

Hotelalpina.fr

BIEN-ÊTRE ET BAR LOUNGE AU NICO BEACH

Ce nouveau concept de 1000m² au sein de l'hôtel Le Labrador 1971**** sera un lieu chic et décontracté à la fois, alliant espace bien-être et bar lounge. Piscines intérieure et extérieure reliées par un chemin aquatique d'expériences sensorielles, sauna bulle, hammam, jacuzzi, pont des amours, solarium et jardin botanique l'été... permettront de vrais moments de relaxation et de convivialité en un seul lieu. Une carte de boissons chaudes et froides, cocktails, champagne, ainsi qu'une carte de snacking seront proposées tous les jours de 12h à 21h. Le Nico Beach sera également ouvert à la clientèle extérieure de l'établissement, sur réservation, le nombre d'entrées étant limité afin de conserver la quiétude et la magie du lieu.

Labrador-hotel.com



LUGE SUR RAILS 4 SAISONS

Depuis plusieurs années, la station des Gets s'oriente vers une diversification afin d'offrir à un public éclectique une série d'activités tout au long de l'année. Ainsi naîtra prochainement une piste de luge qui sera ouverte en toute saison, à l'image du parcours nocturne enchanté Alta Lumina. Ce projet d'envergure consiste en la mise en place d'une piste de type "luge sur rails", à l'entrée du village dans le secteur des Perrières, ainsi que la réalisation d'un bâtiment de maintenance et de stockage de 35 luges. Avec un temps de parcours de près de 6 minutes, une longueur de 714 mètres à la descente et un dénivelé de 105 mètres, ce nouvel équipement promet de formidables moments de détente pour tous les âges. La mise en service de cette nouvelle activité était initialement prévue pour décembre 2022. Les travaux ayant pris du retard, elle le sera à l'été 2023.



Des empanadas maison faits à la main, à base de recettes argentines revisitées avec des produits du terroir.

DES EMPANADAS ARGENTINS AUX GETS

Katerina et Lucas ont la convivialité dans le sang et ils aiment plus que tout partager des moments chaleureux avec des amis et échanger autour d'un barbecue champêtre, à déguster des empanadas accompagnés d'un bon verre de vin argentin ! Ce couple originaire d'Argentine a vécu une vie colorée aux quatre coins du monde. A chacune de leurs expéditions, ces globe-trotters ont toujours emmené dans leurs

bagages les recettes originelles d'empanadas transmises de génération en génération. Désireux de faire connaître cette gastronomie de leur enfance, ils ont ouvert leur propre restaurant baptisé El Chalten" (du nom d'une région argentine) lorsqu'ils se sont installés à la montagne. Ils proposent ainsi leurs empanadas maison faits à la main, à base de recettes argentines revisitées avec des produits du

terroir, tout en veillant à respecter le cycle des saisons. Cette nouvelle adresse séduira à coup sûr une clientèle éclectique, curieuse et enjouée à l'idée de partager avec Katerina et Lucas, un petit bout de leurs magnifiques montagnes patagoniennes si chères à leur cœur...

El Chalten Les Gets :
250 Route du Front de Neige
Tél +33 (0)6 20 08 06 28

A close-up photograph of a person's hands touching the rough bark of a tree trunk. The person is wearing a teal-colored sweater. The background is softly blurred, showing more of the tree and some greenery. The text 'IDÉES REPORTAGES' is overlaid in white on a black background in the center of the image.

IDÉES REPORTAGES

À L'UNISSON AVEC LA NATURE

BAIN DE FORÊT AVEC BARBARA

Bénéficier du pouvoir des arbres, être en connexion avec tous les éléments de manière consciente afin de redynamiser et revitaliser l'esprit et le corps... telle est l'expérience proposée par Barbara, professeure de yoga et experte en "zen attitude".

Au cours de cette pratique ressourçante en forêt, différentes approches sensorielles, dont certaines se déroulent en silence, permettent d'entrer en contact avec la nature pour une véritable immersion dans ses paysages sonores et visuels. Des invitations à la contemplation, à la création de liens physiques et émotionnels avec différents éléments, ainsi que des exercices de visualisation ponctuent ce moment.

De nombreuses études japonaises font aujourd'hui clairement état de l'extraordinaire bénéfice des bains de forêts (ou sylvothérapie, Shinrin Yoku en japonais) dans la réduction du stress et de l'anxiété en agissant notamment sur la baisse du cortisol (hormone du stress), la stimulation du système immunitaire et l'amélioration de l'intuition, de la concentration et de l'imagination.

Keolan.com

BALADE NATURE AUTOUR DES 5 ÉLÉMENTS

Professeure de Yoga diplômée depuis 2019 en Inde et passionnée de montagne et de grands espaces, Marion propose d'explorer le lien entre les 5 sens et les 5 éléments que sont l'air, le feu, la terre, l'eau et l'éther. Au travers d'une balade immersive rythmée par des ateliers autour de cette thématique, les marcheurs sont invités à déconnecter de leur quotidien pour mieux se reconnecter à leur corps, à leur souffle et à la nature environnante. C'est un voyage riche de sensations avec l'apprentissage de techniques de respiration, marche en conscience en silence et pieds nus, création d'un mandala naturel, auto-massages, mouvements du corps par une pratique de yoga Ayurvédique des 5 éléments, méditation sonore... A partir de 12 ans.

M Yog'Art - Marion Allain

Tél +33 (0)6 71 49 71 23



Une balade immersive et un voyage riche de sensations autour des 5 éléments.



RETOUR A L'AUTHENTIQUE ET AUX SECRETS DE DAME NATURE...

Au travers de balades dans les alpages préservés des Gets, Michel reconnecte les promeneurs à l'essentiel... la reliance à Mère-Nature ! Ces moments passent par la reconnaissance des plantes sauvages, médicinales et comestibles, la sensibilisation au respect des milieux naturels et la cueillette dite "en conscience". Les plantes sont ensuite transformées en d'authentiques remèdes populaires remis au goût du jour, des préparations naturelles issues de la tradition populaire. Gelée de serpolet ou de sureau, sirop de sapin, liqueur de gentiane ou de myrtilles, infusion froide de gentiane ou d'orties ou encore d'authentiques onguents médicinaux faits à partir d'huiles infusées aux plantes médicinales de montagne (arnica, plantain, alchémille ou reine des prés...). Certains ateliers sont notamment proposés dans le cadre d'animations estivales.

BAREFOOTING AU PAYS DES TOURBIÈRES DU GEOPARC UNESCO DU CHABLAIS

Voir page 3 "Quoi de neuf cet été aux Gets"

AUTOUR DU PATRIMOINE

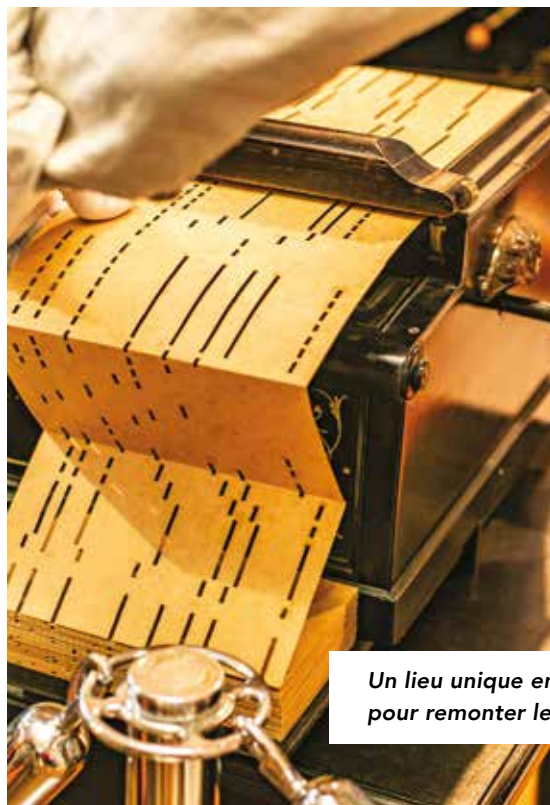
UN PATRIMOINE CULTUREL INESTIMABLE

A l'heure des nouvelles technologies, le papier perforé fait de la résistance ! La station des Gets possède un lieu unique en Europe, le musée de la Musique Mécanique, dont les 900 pièces, datant pour certaines du 17^{ème} siècle, sont toutes en état de marche. Dans la prestigieuse collection du musée se trouvent également :

- L'Orgue Aeolian, classé Monument Historique, placé en l'église des Gets, qui fonctionne en mode automatique ou manuel.
- Les automates du célèbre parfumeur Roger & Gallet.
- Le carillon mécanique du 150^{ème} anniversaire de l'annexion de la Savoie à la France.
- L'un des plus anciens manèges et son orgue de fabrication Limonaire datant de 1871 en plein cœur du village. Cette pièce unique vient d'être classée au titre des Monuments Historiques !

A noter les 15 et 16 juillet 2023, l'événement estival "Le musée en fête" sur le thème de "la manivelle". Décliné au niveau des orgues de barbarie, ce rendez-vous mettra également en lumière des vélos, qui fonctionnent eux aussi grâce à une manivelle. Un lien tout trouvé avec le cyclisme car Les Gets sera ville départ du Tour de France le dimanche 16 juillet.

Musicmecalesgets.org



Un lieu unique en Europe pour remonter le temps.



L'HISTOIRE DE LA STATION RACONTÉE PAR LULU

En formation pour être Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc, Lucie Bartholomé, affectueusement baptisée "Lulu", se passionne pour les histoires d'antan. Entre visites guidées, chasses au trésor, ateliers créatifs... son objectif est de plonger les visiteurs dans le passé et de leur faire découvrir le village sous un autre angle. Parmi ces activités, une visite guidée du vieux village est proposée en saison estivale dans le cadre du programme des animations de Les Gets Tourisme.

Cette visite appelée "Les secrets du vieux village" se déroule en plein cœur de l'ancien chef-lieu. Elle retrace les us et coutumes de l'époque et raconte l'histoire des Gets depuis le Moyen-Âge. Tout au long de la visite des photos anciennes sont présentées afin de permettre aux visiteurs de se resituer dans le temps. En plus d'un focus sur l'église et ses œuvres remarquables, les légendes du village sont dévoilées... le tout avec le ton et l'esprit d'une jeune fille de 25 ans !

Sur inscription à l'Office de Tourisme.



POTERIE ARTISANALE DES GETS : AU FOUR ET AUX OVINS

Elles ont drôlement bien mené leur bonhomme de chemin les frangines Anouk et Nathalie (Bonhomme de leur patronyme), en haut de la route de Lassarre. Anouk, mi-bergère/potière et Nathalie mi-graphiste/potière, ont créé la Poterie artisanale des Gets il y a près de 15 ans et le succès de leur collection de pièces en grès blanc décorées, poétiques et délicates ne se dément pas ! Créatives et passionnées, ces deux "sister power" n'ont qu'un seul leitmotiv, celui de transmettre les valeurs montagnardes de leur enfance !

Dans la bergerie attenante, Anouk élève des brebis et des agneaux. L'été, des génisses en pension viennent agrémenter cette ménagerie pour l'entretien des pistes de ski et des alpages des Gets. Les visiteurs qui se rendent sur le joli site de la Poterie des Gets peuvent ainsi lors d'un seul passage, observer les animaux, participer à un atelier de poterie et explorer la boutique à la recherche du cadeau idéal à s'offrir ou à offrir. Et par la même occasion, découvrir les illustrations à l'aquarelle de Nathalie.

La Poterie des Gets est notamment recensée sur la Route Terroir et Savoir-Faire du Haut Chablais.

Poterie-des-gets.fr

DANS LES YEUX D'UN ENFANT...

Un séjour estival 100% plaisir en famille est souvent validé par les enfants eux-mêmes ! Aux Gets, leurs sourires enthousiastes et leurs regards émerveillés attestent que la montagne est un choix plus que judicieux en termes d'activités ludiques et récréatives. Parmi elles, l'espace de loisirs du lac des Écoles avec baignade et Wibit Park, Splashpad, trampolines, tir à l'arc, terrains multi-sports et autres modules fitness, mais également les motocross électriques sur circuit sécurisé pour s'initier au pilotage à partir de 6 ans ou encore, une sortie cani-rando en compagnie de chiens nordiques, à partager avec les parents...

Tous les conseils, bons plans, infos pratiques sont à retrouver sur le site internet Lesgets.com



Un séjour estival 100% plaisir en famille est souvent validé par les enfants eux-mêmes !

INSOLITE

*Pour ceux qui aiment
l'aventure, les lieux insolites,
les expériences inédites...*



HÉBERGEMENTS ATYPIQUES FACE AU MONT BLANC

Pour ceux qui aiment l'aventure, les lieux insolites, les expériences inédites... la Sarre sur les hauteurs des Gets est le coin de nature qu'il faut absolument découvrir. C'est là que de curieux hébergements attendent les visiteurs en quête de calme et d'authenticité. Le petit plus singulier ? La vue sur les étoiles et le Mont Blanc !

D'un côté, les dômes géodésiques "Chéry Dôme" confortablement équipés, qui trônent au milieu d'un terrain de jeu avec trampoline enterré, jacuzzi et brasero. Autour du poêle au dîner, on se délecte des plats élaborés avec les légumes du jardin et des produits de l'agriculture locale.

De l'autre, une yourte au caractère typique mongole, à l'intérieur cocooning en éco-construction, avec chapeau cristal qui laisse entrevoir le ciel étoilé, où l'on passe une nuit ou plus, loin des lumières du village. Possibilité de se faire livrer ses propres paniers-repas.

Cherydome.com

Linstant-yourte-les-gets.eatbu.com

ALTA LUMINA, EN IMMERSION SONS ET LUMIÈRE

Une expérience exceptionnelle au détour d'un parcours nocturne enchanté dans la forêt des Gets, qui plonge le visiteur dans un monde fantastique et lui fait vivre une aventure immersive unique. Au cœur de la nature à la tombée de la nuit, il parcourt un sentier lumineux avec des tableaux successifs, où l'histoire liée à l'ADN du territoire, est suggérée de manière poétique par la lumière, l'image sous toutes ses formes, la scénographie et l'interactivité. Activité à l'année, ce concept inédit venu du Canada mérite le détour pour tout voyageur présent dans la région.

Altalumina.com

