Les Gets
Portes du Soleil

Guide sentiers pédestres

Hiking trails guide

partageons tous
nos instants inoubliables
#madein**lesgets**

Quoi de plus magique que de se balader et découvrir les trésors sans fonds que nous offre la nature sans cesse renouvelée ? Profitez des sommets tranquilles et silencieux et appréciez les panoramas exceptionnels sur la chaîne du Mont Blanc et les montagnes environnantes… Quelle que soit votre conception de la randonnée, vous trouverez des balades qui répondent à vos attentes.

What's more magical than walking and discovering the treasure the nature provides us ? Enjoy the remarkable panorama on the Mont Blanc range and the surrounding mountains... There will always be a walk for you, whatever your expectations are !

Achetez et rechargez votre forfait en ligne sur
Buy or reload your lift pass on
pass.lesgets.com

Balades accessibles en poussettes 4x4 ou fauteuil roulant.
Accessible with 4x4 pushchairs or wheelchair

Guide sentiers pédestres *Hiking trails guide*

Sommaire

Summary

explore.lesgets.com

Retrouvez tous les sentiers, leurs descriptions et leurs tracés pour se repérer depuis son smartphone sur le terrain.
Find all the trails, with descriptions and routes, so you can find your way around the area using your smartphone.

Versant Les Chavannes *Chavannes side*

LE SENTIER DES MYRTILLES	P.06	1h	+100m, -100m	2,4km	Les Chavannes
LE TOUR DES MOUILLES	P.08	1h30	-440m	5,6km	Arrivée Express Chavannes
ET VARIANTE		1h45		6,8km	
LE SENTIER DES TÊTARDS	P.10	1h	+80m, -80m	2,9km	Les Chavannes
LE SENTIER MAUVE	P.12	30min/1h	+80m, -30m	1,3km	Village des Gets
LES CRÊTES DE LA ROSTA	P.14	2h50	+220m, -660m	9,4km	Arrivée Express Chavannes
LES BOIS DE LA TURCHE	P.16	2h30	+340m, -340m	4,9km	Hameau des Puthays
LE GRAND TOUR DES CHAVANNES	P.18	4h30	+720m, -710m	12km	Hameau des Puthays
LA CHAPELLE DE JACQUICOURT	P.20	4h15	+350m, -780m	12,5km	Arrivée Express Chavannes

Versant Mont-Chéry *Mont-Chéry side*

LA BOUCLE DES CLARINES	P.22	2h	+190m, -190m	5,7km	Arrivée Télécabine Mont-Chéry
LES BALCONS DU MONT-CHÉRY	P.24	2h30	+100m, -390m	4,8km	Arrivée Télécabine Mont-Chéry
ET VARIANTE		3h	+170m, -470m	6,3km	
LE SENTIER DES PLANÈTES	P.26	2h/3h30		5,7km/8,9km	Mont-Caly
LE CIRCUIT DES CHÈVRES	P.28	1h30	+40m, -410m	4,5km	Arrivée Télécabine Mont-Chéry
LES CRÊTES DU MONT-CHÉRY	P.30	3h30	+460m, -830m	8,3km	Arrivée Télécabine Mont-Chéry
LE GRAND TOUR DU MONT-CHÉRY	P.32	4h30	+590m, -960m	12,8km	Arrivée Télécabine Mont-Chéry
ET VARIANTE		4h45	+500m, -870m	12,4km	

Guide sentiers pédestres *Hiking trails guide*

Versant Chavannes *Chavannes side*

LE SENTIER DES MYRTILLES

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **1h.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **100m, descente** *descent* **100m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **2,4km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* / ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* :
  Les Chavannes (1 484m).

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉○○
(enfants, famille *suitable for children and families*)

Sentier facile, adapté pour les familles accompagnées de petits enfants.
Easy path, suitable for families with young children.

Guide sentiers pédestres *Hiking trails guide*

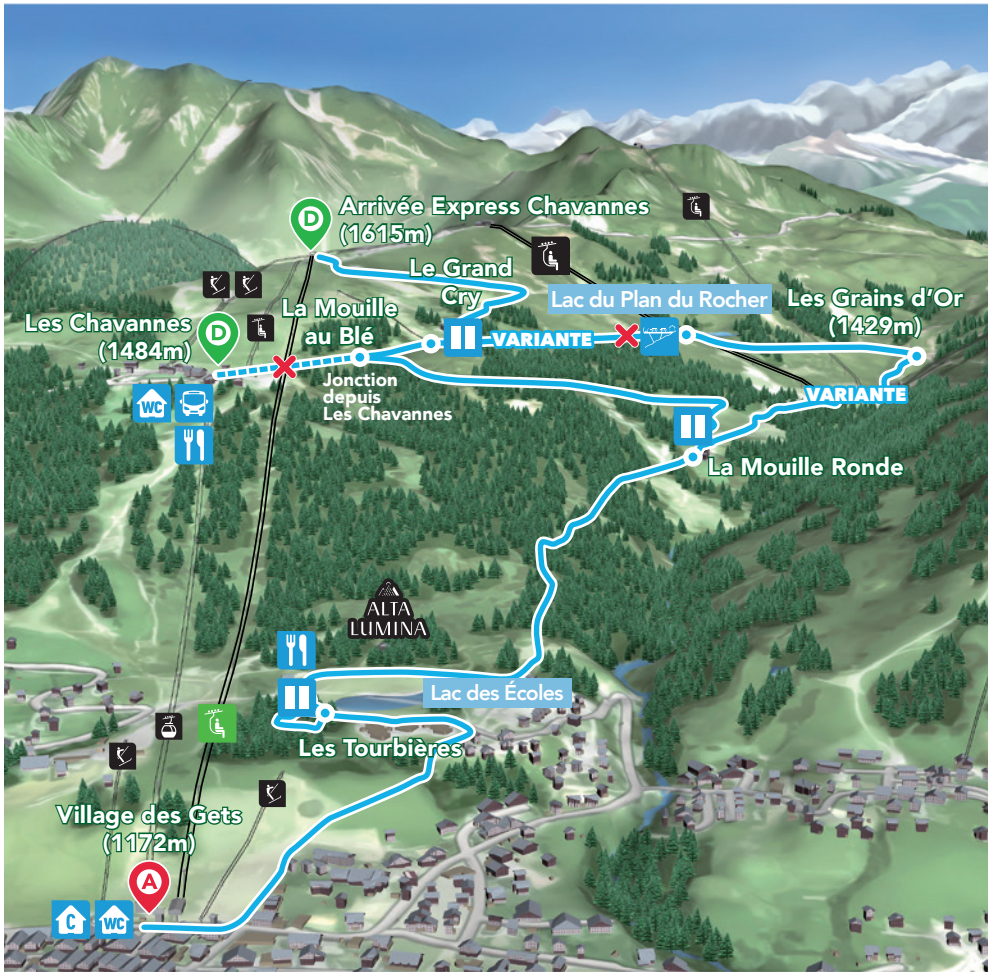
Versant Chavannes *Chavannes side*

LE TOUR DES MOUILLES ET VARIANTE

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* :
  1h30 / 1h45.
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Descente *descent* **440m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* :
  5,6km / 6,8km.
- DÉPART *DEPARTURE POINT* :
  Arrivée Express Chavannes (1 615m) ou Les Chavannes (1 484m). ***Top of Les Chavannes express chairlift (1 615m) or Les Chavannes (1 484m).***
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* :
  Village des Gets (1 172m). ***Village of Les Gets (1 172m).***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉○○
(enfants, famille *suitable for children and families*)

Sentier à profil descendant, très facile pour toute la famille. N'oubliez pas de faire un détour au sentier thématique de la tourbière.
A downhill path which is very easy for the whole family. Don't forget to make a detour onto the «sentier de la Tourbière».



Versant Chavannes *Chavannes side*

LE SENTIER DES TÊTARDS

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **1h.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **80m, descente** *descent* **80m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **2,9km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* / ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* :
  Les Chavannes (1 484m).

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉○○
(enfants, famille, poussette *suitable for children, families and pushchairs)*

Une balade facile adaptée aux enfants, sympathique pour un goûter autour du lac. Par temps sec, cette promenade est également praticable en poussette, à condition d'avoir des roues adaptées au terrain... N'oubliez pas les casquettes, lunettes, protection solaire et des chaussures adaptées pour les enfants.

An easy walk suitable for children and pleasant for an afternoon snack by the lake. In dry weather this walk is also possible with a pushchair, as long as you have one with off-road wheels. Don't forget to bring sun caps, sunglasses, suncream and suitable shoes for children.

Guide sentiers pédestres *Hiking trails guide*

Versant Chavannes *Chavannes side*

LE SENTIER MAUVE

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **30min à 1h.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **80m, descente** *descent* **30m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **1,3km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* :
  Village des Gets, à côté du téléski du Vieux Chêne.
  Les Gets village, next to Le Vieux Chêne drag lift.
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Groupe scolaire.** ***School.***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉○○
(enfants, famille, poussette *suitable for children, families and pushchairs)*

Petite randonnée ludique, d'initiation à l'environnement alpin dans l'esprit de découverte de la montagne.
Au travers de cette balade, vous pourrez découvrir la zone de loisirs incluant le lac...
A fun little hike offering an introduction to the Alpine environment whilst discovering the mountains.
During this walk you can discover the recreational area including the lake…

Versant Chavannes *Chavannes side*

LES CRÊTES DE LA ROSTA

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* :
  2h50.
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **220m, descente** *descent* **660m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* :
  9,4km.
- DÉPART *DEPARTURE POINT* :
  Arrivée Express Chavannes (1 615m) ou Les Chavannes (1 484m).
  Top of Les Chavannes express chairlift (1 615m) or Les Chavannes (1 484m).
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* :
  Village des Gets (1 172m). ***Village of Les Gets (1 172m).***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉◉○

Circuit familial facile, pas de passage technique, toutefois ce circuit est long et s'adresse à des enfants ayant déjà pratiqué. Beau point de vue sur la chaîne du Mont-Blanc.

A straightforward family walk, no technically challenging sections, however this route is only suitable for children who already have some walking experience. Beautiful views of the Mont Blanc mountain range.

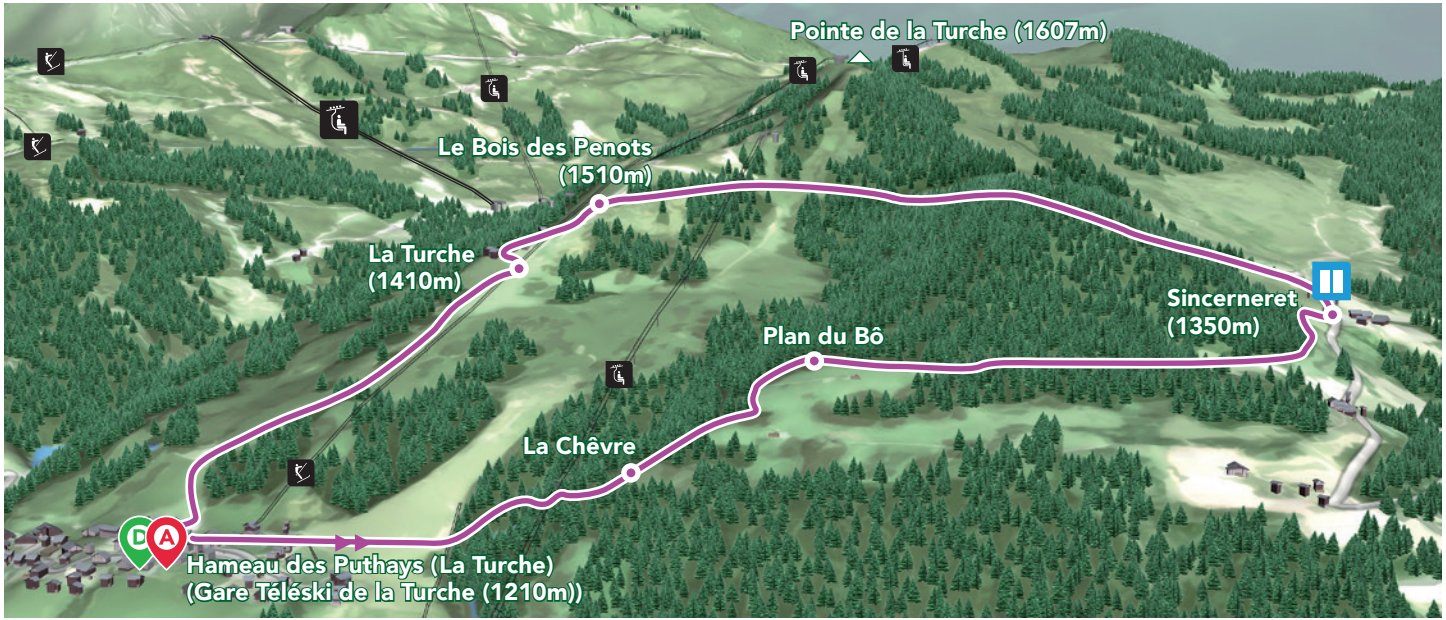
Versant Chavannes *Chavannes side*

LES BOIS DE LA TURCHE

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **2h30.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **340m, descente** *descent* **340m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **4,9km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* / ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Hameau des Puthays (gare du téléski de la Turche*).** ***Hamlet of Les Puthays (La Turche* drag lift).***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉◉○

Itinéraire en majorité en forêt, avec un superbe panorama sur les sommets de la Vallée de l'Arve. ***La Turche :** du germanique le « petit passage ».*
*A predominantly forested route with a superb view over the summits of the Arve valley. ***La Turche:** from the German word mearing « small passage ».*



Guide sentiers pédestres *Hiking trails guide*

Versant Chavannes *Chavannes side*

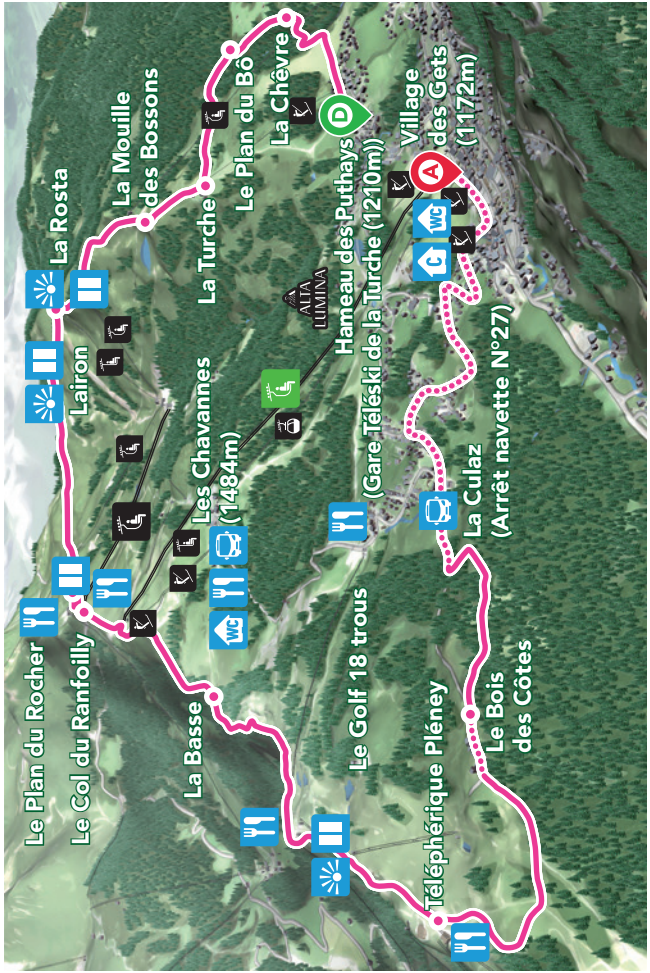
LE GRAND TOUR DES CHAVANNES

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **4h30.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **720m, descente** *descent* **710m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **12km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* : **Hameau des Puthays* (gare du téléski de la Turche).** ***Hamlet of Les Puthays* (La Turche drag lift).***
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Village des Gets. Possibilité de retour au village des Gets par la navette bus (Arrêt La Culaz*).**
  Les Gets village. Possible to return to Les Gets village by shuttle bus (Bus stop La Culaz*).

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉◉◉

Prévoir le pique-nique, boissons. Itinéraire qui permet aux bons marcheurs et aux curieux désirant connaître l'ensemble du domaine des Chavannes. Panoramas sur le Mont-Blanc, la vallée de Morzine et sur tous les plus beaux sommets du Chablais. ***Les Puthays :** de « trous et puits », ce village semble exister depuis très longtemps. ***La Culaz :** du patronyme Culaz. Un nommé Culaz fut notaire aux Gets.

*Bring a picnic and drinks. Route for good walkers and those interested in discovering the whole of Les Chavannes area. Views over Mont Blanc, the valley of Morzine and all of the most stunning peaks of the Chablais area. ***les Puthays:** from « holes and wells » (« trous et puits »), this village seems to have existed for a long time. ***la Culaz:** from the surname Culaz. A person named Culaz was a notary in Les Gets.*



Versant Chavannes *Chavannes side*

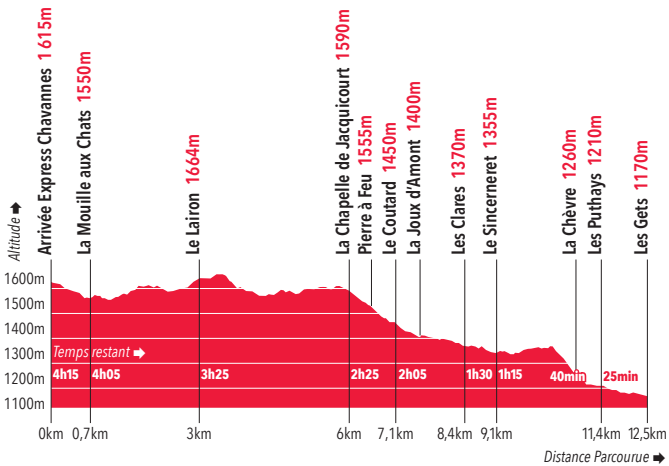
LA CHAPELLE DE JACQUICOURT

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **4h15.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **350m, descente** *descent* **780m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **12,5 km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* : **Arrivée Express Chavannes (1 615m).**
  Top of Les Chavannes express chairlift (1 615m).
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Village des Gets (1 172m).**
  Village of Les Gets (1 172m).

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉◉◉

Explorez la beauté préservée du Plateau de Loëx (prononcer «loi»), espace naturel sensible classé Natura 2000. Vous traverserez des paysages aux ambiances variées, entre forêt de résineux, tourbières et pâturages. N'oubliez pas votre pique-nique et vos boissons pour en profiter pleinement. Prenez le temps d'admirer la chapelle de Jacquicourt, dont la construction remonte à 1679, et marque la frontière entre les trois communes de Taninges, Verchaix et Les Gets. Détruite la même année pour des questions de contestations des limites d'alpages, elle a été reconstruite à l'identique entre 1986 et 1989 mettant ainsi fin à six siècles de conflits.

Explore the unspoilt beauty of the Plateau de Loëx (pronounced «loi»), a sensitive natural area classified Natura 2000. You'll pass through a variety of landscapes, from coniferous forests to peat bogs and pastures. Don't forget your picnic and your drinks to make the most of it. Take time to admire the Jacquicourt chapel, built in 1679 to mark the boundary between the three communes of Taninges, Verchaix and Les Gets. Destroyed the same year because of disputes over the boundaries of the mountain pastures, it was rebuilt identically between 1986 and 1989, putting an end to six centuries of conflict.



Versant Mont-Chéry *Mont-Chéry side*

LA BOUCLE DES CLARINES

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **2h.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **190m, descente** *descent* **190m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **5,7km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* / ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Gare d'arrivée de la télécabine du Mont-Chéry.** ***Top of the Mont-Chéry gondola lift.***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉○○
(enfants, famille, poussette *suitable for children, families and pushchairs)*

Panorama magnifique sur le Mont-Blanc. Adaptée aux petits et grands, cette promenade est praticable en poussette, à condition d'avoir des roues adaptées au terrain.
Magnificent views over Mont Blanc. Suitable for all ages, this walk is possible with a pushchair, as long as you have one with off-road wheels.

Guide sentiers pédestres *Hiking trails guide*

Versant Mont-Chéry *Mont-Chéry side*

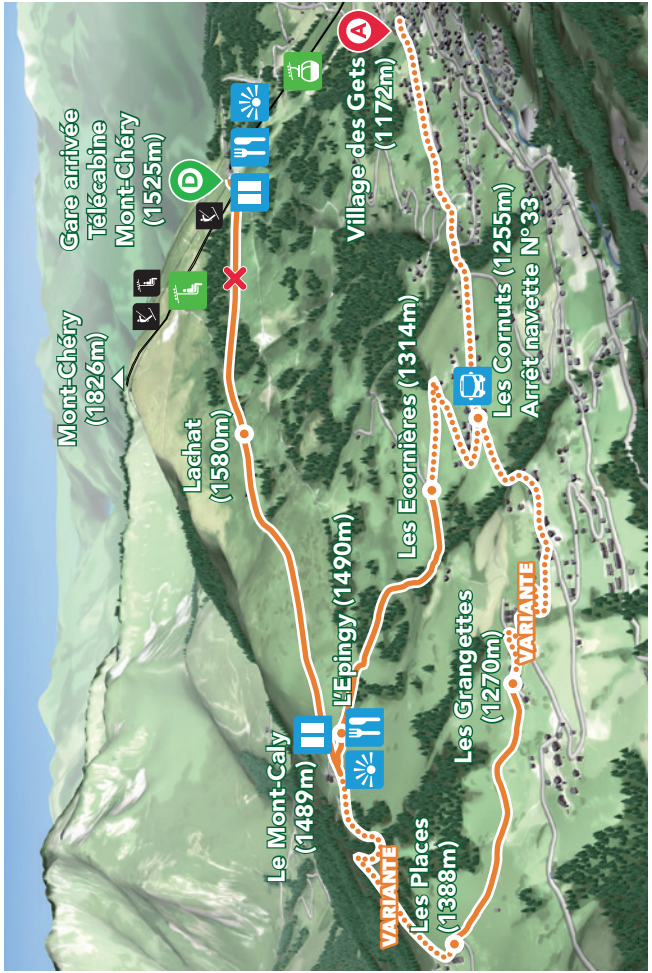
LES BALCONS DU MONT-CHÉRY ET VARIANTE

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **2h30 / 3h.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **100m / 170m, descente** *descent* **390m / 470m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **4,8km / 6,3km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* : **Gare d'arrivée de la télécabine du Mont-Chéry (1 525m).** ***Top of the Mont-Chéry gondola lift (1 525m).***
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Village des Gets par Les Cornuts. Possibilité de retour avec navette bus.** ***Les Gets village via Les Cornuts. Possible to return by shuttle bus.***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉○○

Vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc. Circuit assez long mais tout de même accessible aux enfants. Vous pourrez traverser le charmant hameau du Mont-Caly où une halte pique-nique est conseillée. Pour les plus endurants, la variante permet de rallonger le circuit.

Stunning views over the Mont Blanc mountain range. Quite a long walk but still suitable for children. You can cross the charming hamlet of Mont-Caly where a picnic stop is recommended. For hardy walkers, the alternative route makes the walk longer.



Versant Mont-Chéry *Mont-Chéry side*

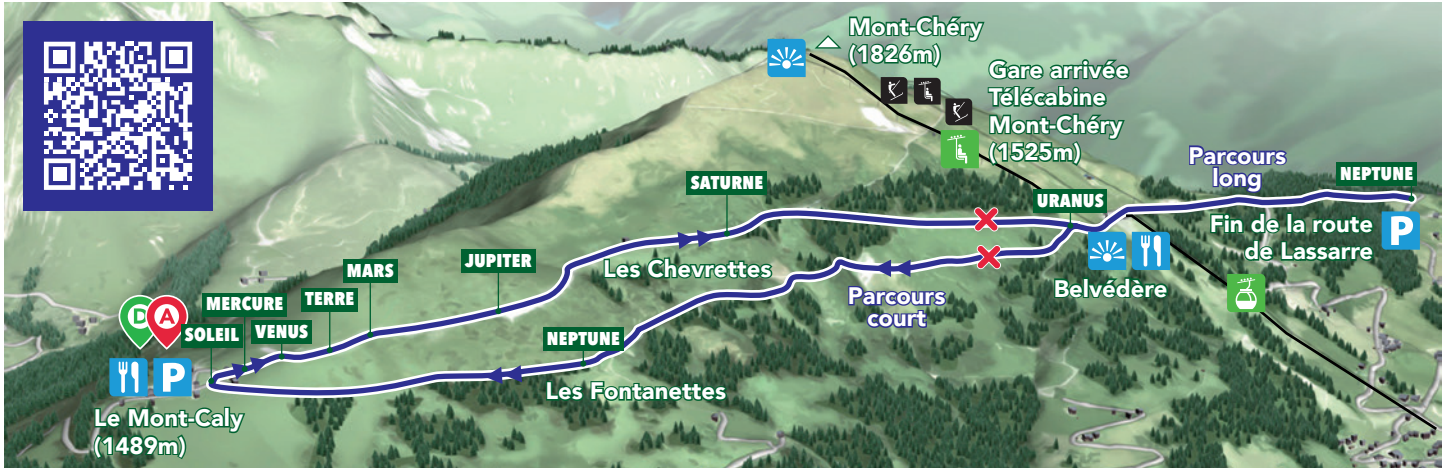
LE SENTIER DES PLANÈTES

Parcours court *Short course*
- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **environ 2h**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **5,7km**

Parcours long *Long course*
- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **environ 3h30**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **8,9km**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* / ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Mont Caly**

Embarquez pour une aventure fascinante à travers le système solaire, sans quitter la Terre ! Votre périple commence au Mont Caly, où le Soleil est symbolisé par une structure métallique élancée. Grâce à une échelle réduite au milliardième, les planètes et leurs distances réelles sont fidèlement représentées à l'échelle humaine, vous permettant d'explorer le système solaire en marchant. Pour raccourcir votre retour, une seconde station Neptune vous attend sur le chemin du bas, à partir d'Uranus (accessible via la télécabine du Mont Chéry). Tout au long du parcours, chaque planète est représentée à l'échelle au sommet d'un poteau, accompagnée d'un panneau informatif et d'un QR code pour en apprendre davantage.

Embark on a fascinating adventure through the solar system, without leaving Earth ! *Your journey begins at Mont Caly, where the Sun is symbolized by a slender metal structure. Thanks to a scale reduced to a billionth, the planets and their actual distances are faithfully represented on a human scale, allowing you to explore the solar system as you walk. To shorten your return journey, a second Neptune station awaits you on the way down from Uranus (accessible via the Mont Chéry gondola). Along the way, each planet is represented to scale at the top of a post, accompanied by an information panel and a QR code to learn more.*



Guide sentiers pédestres *Hiking trails guide*

Versant Mont-Chéry *Mont-Chéry side*

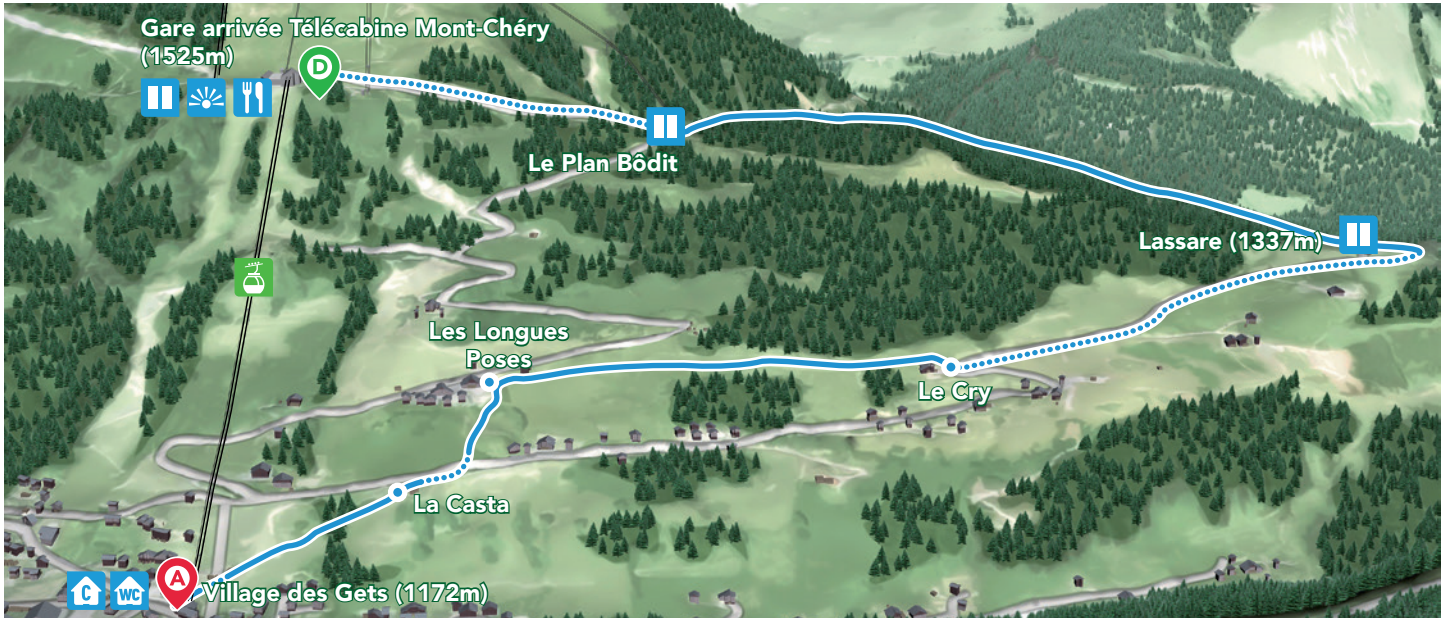
LE CIRCUIT DES CHÈVRES

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **1h30.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **40m, descente** *descent* **410m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **4,5km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* : **Gare d'arrivée de la télécabine du Mont-Chéry (1 525m).** ***Top of the Mont-Chéry gondola lift (1 525m).***
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Village des Gets.** ***Les Gets village.***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉○○

Promenade familiale sans difficulté, pendant laquelle vous pourrez croiser le troupeau de moutons en liberté à proximité de la poterie et de la bergerie de Lassare.

A straightforward family walk, during wich you will be able to meet the herd of sheeps in the wild close to the pottery of the Lassare farm.



Guide sentiers pédestres *Hiking trails guide*

Versant Mont-Chéry *Mont-Chéry side*

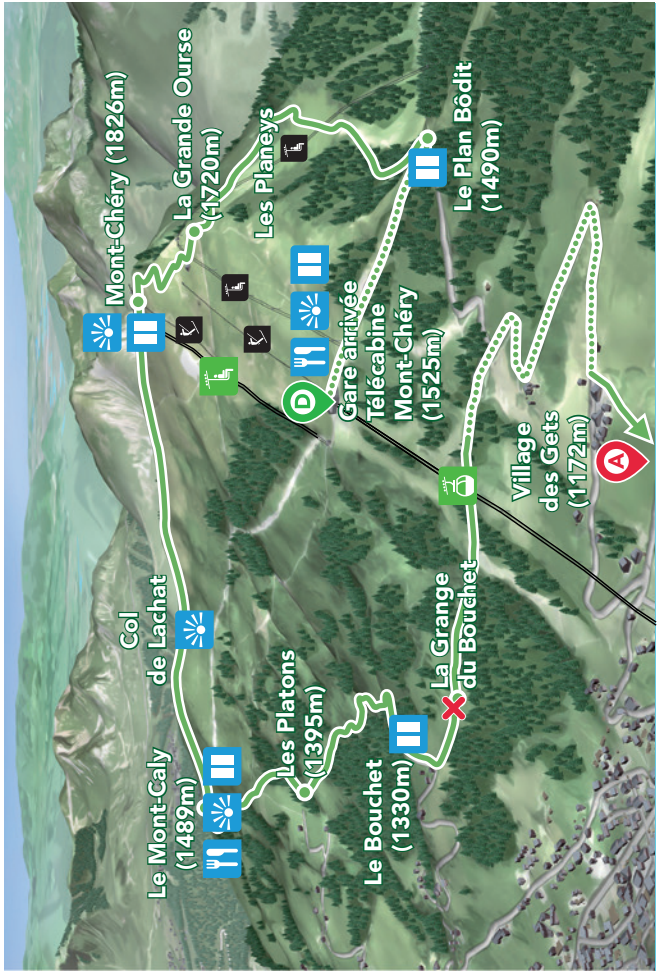
LES CRÊTES DU MONT-CHÉRY

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **3h30.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* :
  Montée *Ascent,* **460m, descente** *descent* **830m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **8,3km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* : **Gare d'arrivée de la télécabine du Mont-Chéry (1 525m).** ***Top of the Mont-Chéry gondola lift (1 525m).***
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Village des Gets.** ***Les Gets village.***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉◉◉

Après une première portion de sentier assez difficile, vous accéderez jusqu'au sommet du Mont-Chéry où vous attend un magnifique panorama à 360°. Plus loin le hameau d'alpage du Mont-Caly vous ravira par son charme et son calme.

After quite a difficult first section, you will arrive at the summit of Mont Chéry where a magnificent 360° panoramic view awaits you. Further on, the Alpine hamlet of Mont-Caly will delight you with its charm and tranquillity.



Versant Mont-Chéry *Mont-Chéry side*

LE GRAND TOUR DU MONT-CHÉRY ET VARIANTE

- TEMPS DE PARCOURS *DURATION* : **4h30 / 4h45.**
- DÉNIVELÉ *ALTITUDE DIFFERENCE* : **Montée** *Ascent,* **590m / 500m, descente** *descent* **960m / 870m.**
- LONGUEUR *DISTANCE* : **12,8km / 12,4km.**
- DÉPART *DEPARTURE POINT* : **Gare d'arrivée de la télécabine du Mont-Chéry.** ***Top of the Mont-Chéry gondola lift.***
- ARRIVÉE *ARRIVAL POINT* : **Village des Gets.** ***Les Gets village.***

DIFFICULTÉ *LEVEL OF DIFFICULTY* : ◉◉◉

Cet itinéraire en boucle permet de découvrir l'ensemble du domaine du Mont-Chéry. La variante vous permet de rejoindre le col de Lachat d'où le panorama sur la chaîne du Mont-Blanc et les Préalpes est superbe. Attention aux quelques passages techniques où le sentier est étroit et parfois glissant. *This walk allows you to discover the whole of the Mont-Chéry area. The alternative route allows you to rejoin the Lachat mountain pass, from where there is a superb view of the Mont Blanc mountain range and the Prealps. Watch out for the technically challenging sections where the path is narrow and sometimes slippery.*

Conseils & renseignements pratiques

PRATIQUE DU TERRAIN ET UTILISATION DU GUIDE

Pour effectuer une randonnée dans de bonnes conditions et rester dans le bon chemin, quelques éléments doivent vous guider, ce sont :

- Le balisage et la signalisation sur le terrain doivent toujours être les éléments premiers du repérage.
- La cartographie : tous les circuits sont représentés sur un fond de carte en couleur.

BALISAGE ET FLÉCHAGE HABITUEL DES CIRCUITS

Des panneaux sont placés au départ et aux intersections de chaque chemin.

LA SIGNALÉTIQUE SUR LES CIRCUITS

Les plaques directionnelles, présentes à chaque carrefour, permettent de s'orienter selon les directions indiquées. Les rappels directionnels (petites flèches sans écritures) confirment la direction à suivre lorsque la configuration du terrain rend nécessaire cette information complémentaire.

MISE EN GARDE

Certains sentiers sont mixtes vous êtes susceptibles d'y rencontrer des vététistes. Certains passages traversent des propriétés privées. Sachez que toute détérioration et atteinte au droit de propriété peuvent entraîner l'annulation de droit de passage et, par là même, la suppression de la balade. Rappelez-vous que vous randonnez à vos propres risques, et que vous êtes responsables des accidents qui pourraient survenir à vous-même, ou au préjudice d'un tiers du fait du non-respect de ces recommandations. Vous devez être obligatoirement assurés en responsabilité civile.

RESPECT DU MILIEU

Les itinéraires empruntent la plupart du temps des chemins ruraux et traversent souvent des forêts et des pâturages. Les randonneurs doivent suivre impérativement les conseils suivants :

- Dans le cas où il n'existerait pas de dispositif spécial pour franchir les clôtures (barrières amovibles à refermer absolument, chicanes, etc…), passez sous les barbelés, mais ne les escaladez jamais. Respectez les prairies, les cultures, les boisements… ne jamais effrayer les troupeaux dans les pâturages.
- Pensez au stationnement gênant, même les dimanches et jours de fêtes : entrée de chemins, de champs, de fermes : le stationnement de votre véhicule est interdit.
- Pour des raisons esthétiques et sanitaires, n'abandonnez pas de détritus. Utilisez les poubelles ou emportez vos déchets.
- Ne campez pas en dehors des terrains aménagés. La cueillette des fleurs, des petits fruits et des champignons est réglementée.
- Le respect du patrimoine bâti s'impose. De nombreuses zones présentent un intérêt écologique, faunistique, floristique majeur. Respectez-les, suivez les chemins existants. La sauvegarde des sites en dépend.

ÉQUIPEMENT

Quelles que soient l'altitude, la situation des itinéraires ou la période de l'année :

- Emportez des vêtements adaptés à la marche et aux variations climatiques ; prévoyez notamment un pull et un vêtement de pluie.
- Portez de bonnes chaussures pour faire face à toute situation inhérente à la nature ou à l'état des chemins.

Recommandations & mesures de prudence

- Choisissez votre itinéraire en fonction de vos possibilités et de votre forme physique.
- Ne surestimez pas les capacités de vos enfants et prévoyez des moments de pause.
- Avant de vous engager sur un itinéraire, vérifiez le temps de parcours nécessaire et si les difficultés sont adaptées à vos possibilités.
- Évitez de partir seul, faites connaître votre itinéraire.
- Prenez connaissance des réglementations et des recommandations particulières au sentier et au site. Attention, dans certains cas (coupes de bois, déplacements des clôtures, …), des balises peuvent momentanément disparaître. Sachez vous repérer sur la carte.
- En montagne, le temps peut changer très rapidement, pensez à vous renseigner sur les conditions météorologiques avant votre départ.
  Évitez de partir par mauvais temps (brouillard, orage, etc…). Attention aux pentes herbeuses, terreuses, que la pluie rend plus glissantes.
- Pensez à vous protéger du soleil et emportez de l'eau. Évitez de boire l'eau des ruisseaux, cascades ou abreuvoirs.
- Attention aux feux en période de sécheresse, notamment en forêt et dans les terrains broussailleux : ne jetez pas vos mégots de cigarettes ; n'allumez pas de feux.

PRACTICAL ADVICE AND HOW TO USE THE GUIDE

To have a successful hike and stay on the right path, the following items should guide you:

- *The signs and markings on the routes, which should always be the first guide to help you find your way.*
- *Maps: all routes are marked on colour maps.*

USUAL SIGNS AND ARROWS ON TRAILS

There are signs at the start and at the intersections of each path.

DIRECTIONS ON THE TRAILS

Signposts at each intersection allow you to find your way by following the directions indicated. Reminders showing the way (small arrows without writing) confirm the way when the circumstances make this additional information necessary.

WARNING

Some paths are not only for walkers and you are likely to meet mountain bikers. Some routes cross private properties. Be aware that any deterioration and infringement of property rights can lead to the right of way being barred and consequently the path being closed permanently. *Remember that you hike at your own risk and that you are responsible for any accidents you have or any that you cause to a third party if you do not respect these recommendations. It is compulsory to have public liability insurance.*

RESPECTING THE ENVIRONMENT

The trails usually follow country paths and often cross forests and mountain pastures. It is essential that hikers respect the advice below:

- *In instances where there is no way provided to cross a fence (movable gates which must be closed behind you, stiles, etc.), go under the barbed wire but never climb over it.*
- *Respect meadows, crops, forests…. never scare herds of animals in fields.*
- *Make sure your car is not badly parked, even on Sundays and public holidays: parking of your vehicle is forbidden at entrances to paths, fields and farms.*
- *For aesthetic reasons and cleanliness, don't drop litter. Use the bins provided or take your rubbish away with you.*
- *Don't camp outside of designated areas. There are rules on picking flowers, berries and mushrooms.*
- *Buildings that are part of our heritage must be respected. Many areas are of major ecological, faunistic and floral interest. Respect them and keep to the marked paths. The safeguard of these areas depends on it.*

EQUIPMENT

Whatever the altitude, the location of the trails and the time of year:

- *Bring clothes suitable for walking and for changes in the weather: make sure you have a sweater and waterproofs gear.*
- *Wear good shoes that are appropriate for hiking in the mountains in all weathers and whatever the condition of the trails.*

Recommendation & precautions

- *Choose your route based on what you can do and on your physical fitness. Don't overestimate what your children are capable of and don't forget to take breaks.*
- *Before setting off on a trail, check the time needed for the route and if it is an appropriate level of difficulty.*
- *Avoid setting off alone, make sure you tell someone about your planned route.*
- *Find out about the rules and recommendations specific to the path and to the area. Be aware that in some instances (where wood has been cut, fences moved, etc.), signs can temporarily disappear. Make sure you know how to find where you are on the map.*
- *In the mountains the weather can change very quickly, don't forget to check the weather forecast before you leave. Avoid setting off in bad weather (fog, storms, etc.). Take care on muddy and grassy slopes which can be made more slippery by the rain.*
- *Think about sun protection and take water with you. Avoid drinking water from streams, waterfalls or drinking troughs.*
- *Be careful of fire during dry periods, particularly in forests and bushy terrain: don't drop cigarette butts; don't light fires.*

Légende
Legend

SECOURS EMERGENCY 112

- **Point de départ des sentiers** *Starting point*
- **Point d'arrivée des sentiers** *End point*
- **Restaurant d'altitude** *Altitude restaurants*
- **Panorama** *View point*
- **Points pause** *Break*
- **Belvédère des Nauchets**
  Aire de pique nique aménagée *Picnic area*
- **Arrêt navette** *Bus stop*
- **Petit train** *Little train*
- **Caisse - Forfaits** *Ticket office*
- **Toilette** *Toilet*
- **Croisement VTT / Piétons** *Crossing MTB / Pedestrian*
- **Télésiège Express** *Express chairlift* — **Ouvert aux piétons** *Open to pedestrians*
- **Télésiège** *Chairlift* — **Ouvert aux piétons** *Open to pedestrians*
- **Télécabine** *Gondola* — **Ouvert aux piétons** *Open to pedestrians*
- **Téléski** *Skilift*
- **Sentiers balisés** *Marked hiking trails*
- **Portion sur route** *On the road*

Versant Mont-Chéry *Mont-Chéry side*